

FILMS/LEZINGEN/CULTURELE MIDDAGEN/THEMAMAALTIJDEN

**WIJ NOVA - PROGRAMMA JUNI EN JULI 2018**

**JUNI**

ma	04 juni	17.15 uur	Themamaaltijd	Rozenmaand menu
di	05 juni	08.30 uur	Busexcursie	Glasblazerij en Glasmuseum Leerdam
wo	06 juni	20.00 uur	Film	Wonder (2017)
do	07 juni	20.00 uur	Workshop/Lezing	Kindertolken: Helende verhalen voor kinderen door Nanda Sharon
di	12 juni	13.30 uur	Trefpunt-WIJ lezing	Wandelen in Haarlem en de duinen in de Gouden Eeuw door Michiel Kersten
wo	13 juni	19.00 uur	Thema-avond	Trefpunt Dementie
wo	13 juni	20.00 uur	Documentaire	HEAL (2017) met nagesprek
do	14 juni	13.30 uur	Open inloop	Media Café i.s.m. de Bibliotheek
do	14 juni	20.00 uur	Lezing	Het ontstaan van de Amsterdamse Waterleiding-duinen door Martin Bunnik
				Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek
ma	18 juni	17.15 uur	Themamaaltijd	Bijna Zomer menu
wo	20 juni	13.30 uur	Interactieve quiz	door Dick Schoenmaker
do	21 juni	19.30 uur	Midzomerwandeling	Landgoed Meer en Berg (onder voorbehoud)
di	26 juni	08.30 uur	Busexcursie	Huis Bergh, 's Heerenberg, stadswandeling en de Eltenberg, Duitsland
do	28 juni	10.30 uur	Film&Lunch	Miracles from heaven (2017)

**JULI**

ma	02 juli	17.15 uur	Themamaaltijd	Zonnig zomermenu
di	03 juli	13.30 uur	Trefpunt-WIJ lezing	De Hanze, een machtig verbond van kooplieden en steden door Freek van Schie
di	10 juli	14.00 uur	Zomer activiteit	Opening tuin Molenwerf
di	17 juli	08.30 uur	Busexcursie <b>(vol)</b>	Leeuwarden, Culturele hoofdstad 2018
di	24 juli	08.30 uur	Extra Busexcursie	Leeuwarden, Culturele hoofdstad 2018
do	26 juli	17.15 uur	Themamaaltijd	Midzomermaaltijd
di	31 juli	13.30 uur	Trefpunt-WIJ lezing	Gletsjers in IJsland door Diana de Wild

**VOORPROEFJES AUGUSTUS 2018**

wo	08 aug	08.00 uur	Busexcursie	Biesbosch, boottocht en Rien Poortvlietmuseum
wo	29 aug	08.15 uur	Busexcursie	Modeltuinen van Appeltern en Gouden Ham

**OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF?  
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

## Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd.

Iedere maand zijn er ook twee

Themamaaltijden:

### Maandag 4 juni Rozenmaand menu

Pasteitje champignonragout

\*\*\*

Gebakken aardappels  
Fricandeau met pepersaus  
Sperzieboontjes in spek gerold  
Gemengde salade

\*\*\*

Sorbet



### Maandag 18 juni Bijna zomer menu

Krabcocktail

\*\*\*

Varkensmedaillons met  
champignons, ui en pepersaus  
Aardappel wedges  
Rode kool met appeltjes  
Salade

\*\*\*

Poffertjes



### Maandag 2 juli Zonnig zomer menu

Huzarensalade

\*\*\*

Sperzieboontjes in spek  
gerold  
Gebakken wedges  
Gehaktrol in bladerdeeg  
met champignonsaus  
Frisse salade

\*\*\*

Sorbet



### Donderdag 26 juli Midzomermaaltijd

Chinese tomatensoep

Mini loempia's

\*\*\*

Bami, nasi, babi ketjap,  
Foe Yong Hai, saté,  
Kip Terriyaki  
Gehaktballetjes in saus  
kroepoek, atjar, sambal

\*\*\*

Diverse soorten  
bavarois en slagroom  
Fruitsalade



Voor de Themamaaltijden kunt u aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert.

De themamaaltijd kost € 10,25.

Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

## WORKSHOPS/LEZINGEN IN DE LUIFEL

### Kindertolken:

Helende verhalen voor kinderen

door Nanda Sharon

Donderdag 7 juni om 20.00 uur

Nanda Sharon vertelt u graag over het kindertolken = Present child methode. Waarom heeft zij besloten om helende verhalen te schrijven? Uitgaande van haar 26 jaar ervaring als natuurgeneeskundig therapeut en haar leeftijd, kwam er een moment om het roer om te gooien. Zelf legt ze uit: 'Toen iemand mij vroeg wat ik ging doen als ik zou gaan stoppen met werken hoorde ik mezelf zeggen dat ik helende verhalen zou gaan schrijven voor kinderen en dat was dat. Dat ga ik dus doen. Ik wist dat blijkbaar zelf nog niet maar van binnen dus wel! Mijn grootmoederschap heeft zeker bijgedragen aan deze keuze, de puurheid van kleine kinderen en hun in het hier en nu zijn, vind ik zo prachtig dat ik graag meehelp om dat zo lang mogelijk te bewaken. De lezing is dus vooral voor ouders, opvoeders en grootouders en iedereen die van kinderen houdt. Entree € 8,-.



## Het ontstaan van de Amsterdamse Waterleidingduinen

door Martin Bunnik, Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek

Donderdag 14 juni om 20.00 uur

Het water voor Amsterdam werd met schepen uit de Vecht aangevoerd omdat de Amsterdamse grachten te vervuild waren om er goed drinkwater van te maken. Maar de armen waren op de gracht of de regenton aangewezen. Steeds opnieuw werden plannen ontwikkeld om de situatie te verbeteren maar van de uitvoering kwam niet veel terecht. In 1845 ontstond een plan om het duinwater van Heemstede naar Amsterdam te brengen. Op 12 december 1853 kon iedere Amsterdammer bij de Willemspoort (nu Haarlemmerpoort) voor het eerst het zuivere duinwater voor 1 cent de emmer kopen. Door de verbeterde hygiëne nam het aantal Amsterdammers dat bezweek aan de tyfus en cholera sterk af. Tijdens de lezing worden historische foto's, tekeningen en kaarten getoond die de ontwikkeling van het Amsterdamse waterleidingbedrijf bij Leyduin laat zien. Entree € 8,-.

## FILM • FILM&LUNCH • DOCUMENTAIRE

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang is 20.00 uur en de entree € 7,-.

### FILM *Wonder* (2017)

Woensdag 6 juni 20.00 uur

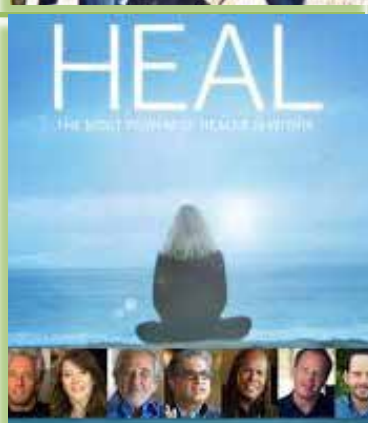
De 10-jarige August Pullman is geboren met een zeldzame aangezichtsafwijking. Doordat August vele operaties heeft doorstaan, krijgt hij thuisonderwijs van zijn moeder. Zijn ouders besluiten hem echter naar een privéschool te sturen, maar niet iedereen is blij met mismaaktheid in hun midden. geregisseerd door Stephen Chbosky, met Jacob Tremblay, Julia Roberts en Owen Wilson. Filmduur: 113 min.



### DOCUMENTAIRE *Heal* (2017)

Woensdag 13 juni 20.00 uur - entree € 10,-

Een boeiende film over een zoektocht langs wetenschappelijke en spirituele wegen om de kracht van de mens tot heling te ontdekken. Inspirerende en emotionele verhalen die deuren kunnen openen. HEAL laat zien dat we meer controle over ons leven en onze gezondheid hebben dan we vaak denken. Diverse experts als Bruce Lipton, Deepak Chopra, Joe Dispenza, Gregg Braden, Anita Moorjani, Kelly Turner, Marianne Williamson en Micheal Beckwith verkennen het snijvlak van wetenschap en spiritualiteit. De wonderlijke natuur van de mens kan een krachtig instrument voor heling zijn. HEAL helpt je praktisch op weg. Een inspirerende documentaire met prachtige beelden en interessante verhalen. Met nagesprek door holistisch huisarts.



### FILM&LUNCH *Miracles from Heaven* (2017)

Donderdag 28 juni 10.30 uur - Entree incl.lunch € 13,50.

De godsdienstige Christy is de moeder van de 10-jarige Anna, die lijdt aan een zeldzame, ongeneeslijke ziekte. In haar wanhoop, maar min of meer tegen beter weten in, wendt Christy zich met haar dochtertje tot een specialist in Boston, helemaal aan de andere kant van Amerika. Wanneer dat tegenvalt, begint zij van lieverlee haar geloof te verliezen.... Geregisseerd door Patricia Riggen met Jennifer Garner, John Carroll Lynch en Martin Henderson. Filmduur: 109 min.



### Midzomerwandeling

### Landgoed Meer en Berg

Donderdag 21 juni 19.30 uur

We sluiten het seizoen af met een heerlijke wandeling. U gaat om 19.30 uur verzamelen bij de Luifel en gaat dan naar Meer en Berg, waar u een rondleiding krijgt van een gids van het Instituut voor Natuur educatie en duurzaamheid (IVN). Na afloop is er een gratis drankje in de Luifel. (de wandeling is nog even onder voorbehoud, als u mee wilt, informeer dan eerst even bij de receptie) Entree € 5,-.

## TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

Twee keer per maand is er een culturele lezing en/of presentatie op dinsdagmiddag in de Luifel. Deze middagen beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 12 juni

### *Wandelen in Haarlem en de duinen in de Gouden Eeuw*

door Michiel Kersten

Vanaf het begin van de 17de eeuw werd in boeken de lof over Haarlem gezongen: het was er mooi, rustig en - vooral - de lucht was er gezond. De ene prentenreeks na de andere zag het daglicht waarin eters de omgeving van de stad afbeelden: de duinen, de weg naar Heemstede, de ruïnes van Huis Ter Kleef en kasteel Brederode, de bleekvelden en de wijdse blik vanaf het duin op Haarlem en de ommelanden. Aan de hand van prenten, tekeningen, schilderijen, maar ook gedichten en vrolijke liedjes lopen wij door Haarlem, door de duinen, over de Herenweg en bezoeken we de buitenplaatsen aan de binnenduinrand. Een lezing over Haarlem en omgeving in de Gouden Eeuw, haar bewonderaars, haar economie en het dagelijkse leven.

Dinsdag 3 juli

### *De Hanze, een machtig verbond van kooplieden en steden*

door Freek van Schie

Heeft u ooit steden als Bremen, Hamburg, Lübeck, Wismar, Rostock of Stralsund bezocht en was u ook zo onder de indruk van deze Hanzesteden? Freek van Schie vertelt over de geschiedenis ervan. Een Hanze was een samenwerkingsverband van handelaren en steden tijdens de middeleeuwen. Vanaf de twaalfde eeuw ontstonden rond de Noord- en Oostzee samenwerkingsverbanden van kooplieden. Ook in Nederland kennen wij Hanzesteden, zoals Kampen, Deventer, Groningen, Zutphen en Zwolle. Steden waar vele overblijfselen te vinden zijn die aan die tijd herinneren.

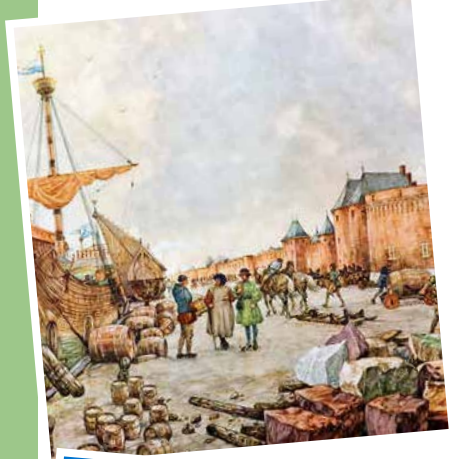
Dinsdag 31 juli

### *Land van gletsjers en vuur: IJsland*

door Diana de Wild

Eén van de mooiste landen ter wereld is IJsland. In deze lezing vertelt Diana de Wild over haar vele reizen naar dit bijzondere eiland. We bekijken de beroemdste bezienswaardigheden: de kokend water spuitende Geysir, de vulkaan Hekla tijdens een uitbarsting en de prachtige waterval van de Gullfoss. U gaat op bezoek op een schapenboerderij in het zuidoosten van IJsland om te zien hoe het leven er daar uitziet en Diana beschrijft wat je er als toerist voor over moet hebben om dit prachtige maar dure land te bezoeken, waarbij vastzitten in een sneeuwstorm en met -5 graden en overnachten in een tent gebruikelijke gebeurtenissen zijn.

CULTUUR  
KLEURT HET  
LEVEN!



## Trefpunt Dementie - Ontmoeting met thema

Woensdag 13 juni - 19.00 - 21.00 uur

Je netwerk versterken, hoe doe je dat? Hoe kun je goed (samen)thuis blijven wonen? Dagopvang: wat heb je er aan, wat gebeurt daar?

Een folder met meer informatie en het avond-programma vindt u op [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl).

De toegang is gratis, u hoeft zich niet vooraf aan te melden, u betaalt € 2,50 als bijdrage voor koffie en thee. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuis laten, dan kunt u contact opnemen met Tandem, tel 023 - 891 06 10.



## Media Café

WIJ Heemstede werkt samen met de Bibliotheek  
Donderdag 14 juni is er om 13.30 uur een Open Inloop bij  
het Media Café: hier kunt u terecht met al uw vragen over uw tablet en  
smartphone. Het Media Café is in de Luifel en gratis.



**Dinsdag 10 juli van 14.00 - 16.00 uur**

**Zomer Activiteit**

**Opening van de tuin van Ontmoetingscentrum Heemstroom  
bij WIJ de Molenwerf!**

De medewerkers van Zorgbalans en Wij Heemstede maken hier samen een gezellige en feestelijke middag van.

Van 14-16 uur is iedereen welkom om de mooie tuin te bekijken onder het genot van een hapje en een drankje.

Daarnaast kunt u een feestelijke activiteit als verrassing verwachten.

## OPROEPJE: Rummicubbers gezocht!

Wie heeft er zin om samen met ons Rummicub te spelen? Wij zijn drie enthousiaste spelers en willen ons groepje graag uitbreiden. Lijkt het je leuk? Neem dan contact op met: Henny Dernison 023- 5286958



**Woensdag 20 juni van 13.30 uur**

**Interactieve quiz door Dick Schoenmaker**

**De grote WIJ Heemstede kennis- en samenwerkingsquiz komt er aan!!**

Een geheel nieuw uitgewerkt concept, waarbij de oude elementen van een spannende, leerzame quiz behouden blijven, maar een aantal nieuwe elementen zijn toegevoegd. Belangrijkste vernieuwing zijn een tweetal werkvormen die niet alleen wat meer actie vragen van de deelnemers (interactief) maar vooral een beroep zullen doen op de noodzaak tot samenwerking tussen de deelnemers. Er worden groepjes van 4 personen gevormd.

De vragen en opdrachten gaan over een eindeloos scala aan onderwerpen, maar zeker zal ook de actualiteit niet ontbreken en af en toe zal ook humor en scherpzinnigheid nodig zijn om een aantal opgaven tot een goed einde te kunnen brengen. De antwoorden worden in deze quiz onmiddellijk gegeven, wat snel zorgt voor een sfeer van spanning en gezelligheid tussen de teams. De quiz is voor jong tot oud. Dus opa en oma kunnen ook komen met hun kleinkinderen (10+). Graag van tevoren inschrijven zodat we weten hoeveel teams er gevormd kunnen worden. Bij voldoende deelname gaat de quiz door. Er zijn kleine prijsjes te winnen! Entree € 5,-.

# EXCURSIE: een dagje uit, gaat u mee?

Inschrijven voor de excursies kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel.  
U ontvangt een bewijs van inschrijving. Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.

## Busexcursie **Glasblazerij en Glasmuseum Leerdam**

Dinsdag 5 juni - vertrek 8.30 uur vanaf de Luifel, verzamelen 8.15 uur

We bezoeken de glasblazerij waar u alle verrichtingen kunt volgen vanaf de tribune. In de ochtend gaan we ook de stad verkennen met Saskia Verburg. Ze is een geboren en getogen Leerdammer met een passie voor glas. Na de lunch krijgen we een rondleiding in het Glasmuseum, dé glazen schatkamer van Nederland. Kosten: € 51,75 met MJK, € 65,75 zonder MJK. Inclusief vervoer, entree, rondleiding, koffie & gebak, lunch, drankje met borrelhapjes. Inschrijven graag vóór 24 mei.

## Busexcursie **Huis Bergh, 's Heerenberg stadswandeling en de Eltenberg, Duitsland**

Dinsdag 26 juni - vertrek 8.30 uur vanaf de Luifel, verzamelen 8.15 uur

Wie een bezoek brengt aan het stadje 's-Heerenberg beleeft een overweldigende ervaring. Het kasteel was ooit het stamslot van de machtige heren en graven Van den Bergh en is tegenwoordig ingericht met een imposante kunstverzameling. Via het prachtige natuurschoon van de Achterhoek gaat u met de bus de Duitse grens over waar een bezoek wordt gebracht aan de Eltenberg. Daar ziet u een aantal interessante bezienswaardigheden, met een deskundige gids. U maakt een stadswandeling, luncht lekkere, bezoekt het kasteel en dineert bij restaurant Smouzen. Rond 19.00 uur gaan we weer de bus naar huis. Kosten zijn: € 82,00 met MJK, € 96,00 zonder MJK, inclusief koffie en petit four, lunch en drie gangen diner. Inschrijven tot uiterlijk 11 juni 2018!

## Busexcursie **Leeuwarden, Culturele hoofdstad 2018**

**Extra excursie op dinsdag 24 juli, omdat de excursie van 17 juli al vol is!**

Vertrek 8.30 uur vanaf de Luifel, verzamelen 8.15 uur

We starten ons bezoek met koffie en gebak bij restaurant Maria Louise. Aansluitend krijgen we een rondleiding in Keramiekmuseum Princessehof. Daarna lunchen bij Het Broodhuys. U bezoekt de tentoonstelling *Escher op reis* in het Fries Museum en vaart met een Praamboot door de grachten en singels van Leeuwarden. s'Middags kunt u op eigen gelegenheid iets anders gaan doen. Bijvoorbeeld een bezoek brengen aan Museum de Grutterswinkel, een antiek kruidenierswinkeltje of het Beerenburger Museum. We sluiten onze dag in stijl af op een prachtige locatie: Hotel-Paleis Stadhouders Hof, met een heerlijk aperitief en 2-gangendiner á la chef. Kosten zijn: € 86,75 met MJK, € 111,75 zonder MJK, inclusief koffie en gebak, lunch en twee gangen diner. Inschrijven tot 2 juli 2018!

## Busexcursie **Boottocht Biesbosch en Rien Poortvliet Museum** **Woensdag 8 augustus**

Vertrek 8.00 uur vanaf de Luifel, verzamelen 7.45 uur

De hele dag varen we door één van de mooiste natuurgebieden van Nederland. We gaan ook nara het eiland Tiengemeten, waar het Rien Poortvlietmuseum zich bevindt. Zeer de moeite van het bezoeken waard! Rond 19.15 uur bent u weer in Heemstede. Kosten zijn: € 73,25, inclusief koffie en appeltaart en een zeer uitgebreide scheepslunch. Inschrijven kan tot 24 juli 2018!

## Zomer-excursieprogramma 2018

De laatste excursie is op: 29 augustus Modeltuinen Appeltern en Gouden Ham

