

Nieuw: nu programma per maand!
WIJ NOVA - PROGRAMMA NOVEMBER

November 2017

wo	01 nov	20.00 uur	Film	Loving
do	02 nov	20.00 uur	Workshop	Eet jezelf weer lekker in je vel! door Karlijn Bluijs
ma	06 nov	17.15 uur	Themamaaltijd	Koude dagen menu
di	07 nov	09.00 uur	Museumgroep	Den Haag - Mesdagmuseum - Nederlanders in Barbizon
wo	08 nov	20.00 uur	Film	Nocturnal animals
do	09 nov	13.30 uur	Open inloop	Mediacafé i.s.m. de bibliotheek
do	09 nov	16.00 uur	NIEUW: Film&Diner	Film Lion & Herfstdiner
do	09 nov	20.00 uur	Lezing	Mysterie van nieuwe graancirkels door Janet Ossebaard
za	11 nov	10.00 uur	Themacafé	Rouwcafé met Ria van Kleef en Dennis Kivit
di	14 nov	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Filosofie door Jacqueline Duurland
wo	15 nov	20.00 uur	Film	A streetcat named Bob
do	16 nov	20.00 uur	Cabaret&Workshop	Anouk Kragtwijk i.s.m. HeemsteedsDuurzamer
ma	20 nov	17.15 uur	Themamaaltijd	Smulmenu
di	21 nov	10.00 uur	Seniorweb	Open Inloop informatie-ochtend & Themalezing
wo	22 nov	14.00 uur	Workshop	Teksten om bij stil te staan door Arie Molendijk
wo	22 nov	20.00 uur	Film	Knielen op een bed violen
do	23 nov	20.00 uur	Film&Lunch	Down to Earth
do	23 nov	20.00 uur	Interview	Redmond O'Hanlon & Alexander Reeuwijk i.s.m. Boekhandel Blokker
za	25 nov	20.00 uur	Cabaret voorstelling	Madame Tofu met Anouk Kragtwijk i.s.m. HeemsteedsDuurzamer
di	28 nov	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	200 jaar Hageveld door Hillebrand de Lange
do	30 nov.	20.00 uur	Workshop	Getekend leven door Eva Durlacher

VOORPROEFJES DECEMBER

do	07 dec	16.00 uur	NIEUW: Film&Diner	La la Land
do	07 dec	20.00 uur	Workshop	Afrikaanse dans met percussie door Janny Hofland en Martin van der Putte
za	16 dec	08.30 uur	Busexcursie	Kerstmarkt Dordrecht inclusief boottocht en uitgebreid koud&warm-buffet aan boord
ma	18 dec	14.00 uur	Lezing	Nineveh door Diana de Wild

Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd. Iedere maand zijn er ook twee Themamaaltijden:

Maandag 6 november Koude dagen menu

Champignons op toast



Gekruid gehakt in een jasje van bladerdeeg
Rode kool met appeltjes
Gekookte peterselie krieltjes
Gemengde salade

Bavarois met vers fruit

Maandag 20 november Smulmenu

Schotse toast met zalm

Varkenshaas medaillons met pepers
Spruitjes met spekjes
Aardappelpuree
Groene salade

Apfelstrudel met vanillesaus

U kunt aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert.

Aanschuiven aan de stamtafel, voor mensen die alleen komen maar graag samen willen eten, kan om 17.45 uur. De themamaaltijd kost € 9,95. Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.

EET SMAKELIJK!

Redmond O'Hanlon



Natuurhistorische reisverhalen

Donderdag 23 november

In 1839 publiceerde Charles Darwin zijn reisboek *The voyage of the Beagle* over zijn vijfjarige reis rond de wereld. Tijdens deze tocht legde Darwin de basis voor zijn evolutietheorie, waardoor onze kijk op de wereld voorgoed veranderde. Het bijzondere aan het reisboek is dat je als lezer getuige bent van de ontwikkelingen van de jonge natuuronderzoeker, die uiteindelijk resulteerden in het idee over evolutie.

Naar aanleiding van een nieuwe editie van het natuurhistorisch meesterwerk van Darwin, gaan de Britse schrijver en televisiemaker Redmond O'Hanlon (1947) en schrijver van boeken over natuur en reizen Alexander Reeuwijk (1975) met elkaar in gesprek. Over alles wat met reizen, reisboeken en hun eigen ervaringen met ontdekkingsreizen te maken heeft. Daarnaast nemen O'Hanlon en Reeuwijk enkele van hun favoriete klassieke natuurhistorische reisboeken mee.

De voertaal is Engels. Dit bijzondere interview komt tot stand i.s.m. Boekhandel Blokker en is in de Luifel op donderdag 23 november om 20.00 uur. Entree: € 15,-.

MUSEUMGROEP

Acht keer per jaar van oktober tot en met mei, meestal op de eerste dinsdag van de maand, gaan senioren op stap naar een museum/tentoonstelling. Met een vrijwilliger reizen we gezamenlijk met het OV vanaf station Heemstede naar het betreffende museum. Onze vaste rondleider, kunsthistoricus Michiel Kersten geeft een rondleiding van 75 min. door een vaste of tijdelijke tentoonstelling, waarna we meestal in of in de buurt van het museum lunchen. In overleg kijken we dan nog zelf rond in het museum of gaan terug naar Heemstede.

Dinsdag 7 november

DEN HAAG - MESDAG MUSEUM- Nederlanders in Barbizon

De schilders van Barbizon, omstreeks het midden van de 19de eeuw, waaronder Corot Millet en Daubigny, waren de eerste kunstenaar die met hun schildersezel de natuur in trokken en buiten gingen werken. Deze kunstenaar hebben een grote invloed gehad op de impressionisten. Maar ook de schilders van de Haagse School bewonderden de schilders van Barbizon. Jacob Maris, Jozef Israëls en Jan Hendrik Weissenbruch trokken in de voetsporen van hun beroemde voorgangers, naar Barbizon. Vertrek: 9.00 uur. Het volledige programma van de Museumgroep vindt u op

wijheemstede.nl.

TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

De culturele lezingen en presentaties op dinsdagmiddag in de Luifel gaan nog even door. Deze middagen beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 14 november

Filosofie en kunstbeschouwing door Jacqueline Duurland Kunst, kunstje, kunstig. Wat hebben kunst en filosofie met elkaar te maken en wat is een filosofische kijk op kunst? In deze lezing aan de hand van dia's kijken we hoe filosofen en kunstenaars elkaar wederzijds beïnvloed hebben en welke kunstvormen bij een bepaald tijdsbeeld aansluiten. Zowel klassieke als moderne kunstvormen komen aan bod en ook de laatste kunstuitingen van de Biënnale spelen een rol in deze verdiepende maar ook heel toegankelijke lezing.

Dinsdag 28 november

200 jaar Hageveld door Hillebrand de Lange Hageveld is niet alleen een bekend monument en een school in Heemstede, maar kent ook een bewogen geschiedenis. Dit jaar viert College Hageveld haar 200-jarig bestaan. Op 2 mei 1817 trad de eerste student de poorten van de buitenplaats Hageveld in Driehuis binnen. Periodes van driegende sluiting en van grote bloei wisselden elkaar af. Hageveld is nu een VWO-school met 1400 leerlingen en 140 personeelsleden. De school heeft anno 2017 een sterke positie in Heemstede en in de regio opgebouwd. In deze lezing door Hillebrand de Lange wordt aan de hand van vele afbeeldingen de bewogen geschiedenis van Hageveld op een heldere wijze getoond.

CULTUUR
KLEURT
HET
LEVEN!



200
Jaar



College
Hageveld

Mysterie van nieuwe graancirkels 2017 Lezing door Janet Ossebaard

Donderdag 9 november in de Luifel 20.00 uur

Het 2017-graancirkelseizoen is ten einde. Het was een bijzonder seizoen met prachtige graancirkelformaties over de hele wereld. De boodschap was/is zeer opmerkelijk en hoopvol! Wat is deze boodschap voor de mensheid? Wat speelt de zon momenteel voor bijzondere rol? Waarom is hij zo actief, terwijl er eigenlijk een dieptepunt zou moeten zijn in de zonne-activiteit? Wat heeft dit voor invloed op ons dagelijks leven, individueel en collectief? Onderbouwd met feiten en prachtig beeldmateriaal (ook van UFO's!) kun je een avond lang genieten van de prachtige ontwikkelingen en de huidige stand van zaken rondom dit wonderlijke fenomeen: hoe ziet de wereld er eind 2017 uit en wat hebben de cirkelmakers voor ons in petto? Kom naar de Luifel op donderdag 9 november voor een enerverend verhaal over innerlijke groei en de transformatie van het menselijk bewustzijn.... Entree € 10,-.



FILMS - FILM&LUNCH - NIEUW: FILM&DINER

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. De aanvang is 20.00 uur en de entree € 7,-. Wilt u voor de film gezellig samen eten? Dat kan! Diner&film kosten samen € 15,-. Maandelijks is er een film&lunch op donderdagochtend om 10.30 uur, entree incl.lunch € 13,50. NIEUW: film&diner, de film start om 16.00 uur met aansluitend diner, entree € 15,-.



FILM

Woensdag
1 november
20.00 uur

LOVING

Een blanke man en zwarte vrouw trouwen in 1958 en worden veroordeeld tot een jaar gevangenisstraf, tenzij ze de staat Virginia verlaten.

Filmduur: 123 min.



FILM

Woensdag
8 november
20.00 uur

NOCTURNAL ANIMALS

Het boek van de eerste man van Susan confronteert haar met herinneringen en een ongemakkelijke waarheid over zichzelf.

Filmduur: 116 min.



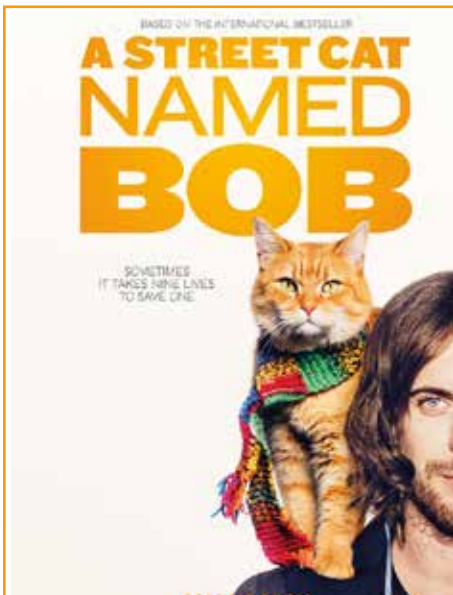
FILM&DINER

Donderdag
9 november
16.00 uur

LION

De 5-jarige Indiase Saroo raakt in de grote stad Calcutta verdwaald en leeft op straat. Hij wordt geadopteerd en 25 jaar later gaat hij op zoek naar zijn familie.

Filmduur: 120 min.



FILM

Woensdag
15 november
20.00 uur

A STREETCAT NAMED BOB

Bowen vindt een gewonde kat en zorgt voor hem, terwijl hij zijn eigenaar zoekt. Het lot heeft hen echter bij elkaar gebracht.

Filmduur: 103 min.



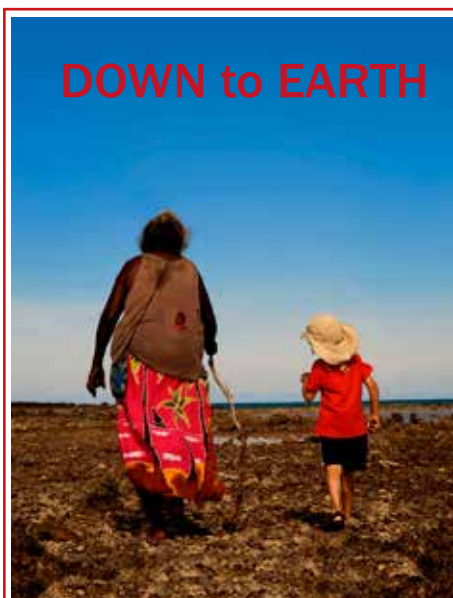
FILM

Woensdag
22 november
20.00 uur

KNIELEN OP EEN BED VIOLEN

Hans glijdt steeds verder weg in de macht van het geloof en Margje kan alleen toekijken hoe de liefde van haar leven langzaam maar zeker verdwijnt.

Filmduur: 112 min.



FILM&LUNCH

Donderdag
23 november
10.30 uur

DOWN to EARTH

Op zoek naar zingeving reist een gezin een jaar lang de aarde rond over zes continenten op zoek naar de verborgen Wisdom Keepers.

Filmduur: 90 min.

EXCURSIE: een dagje uit, gaat u mee?

Inschrijven voor de excursies kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel.

U ontvangt een bewijs van inschrijving.

Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.

Kerstmarkt Dordrecht - Busexcursie **VOORPROEFJE DECEMBER**

inclusief boottocht en warm/koud buffet aan boord

Zaterdag 16 december - vertrek 8.30 uur vanaf de Luifel

Op zaterdag 16 december is er een busexcursie naar de Kerstmarkt in Dordrecht.

De Dordtse binnenstad wordt volledig omgetoverd in kerstsfeer tijdens de Kerstmarkt.

De honderden monumenten en de iconische binnenhavens vormen het decor voor een route van kramen en pagodes. Ook is er entertainment, van winter-terrassen en straattheater tot Christmas sing-a-long! Rond 20.15 uur zijn we weer terug in Heemstede. Reserveren kan nu al! Voor meer informatie: 023 - 548 38 28.



WORKSHOPS

Workshop *Eet jezelf weer lekker in je vel!* door Karlijn Bluijs

Je bent er helemaal klaar mee dat je zo vaak moe bent en niet genoeg energie om de dag door te komen. Je eet best wel gezond (meestal tenminste ;-)) en je weet niet wat je nog anders kan doen om je weer fit te voelen. Met dit stappenplan weet je wat je moet doen en waarmee je moet beginnen. Zorg dat je deze workshop niet mist! Na de pauze maken we alvast 'energieke ontbijtjes' voor de volgende dag! De workshop is op donderdag 2 november in de Luifel. Entree incl. ingrediënten € 15,-.



Workshop *Teksten om bij stil te staan* door Arie Molendijk

Mensen worden in het leven aangeraakt door iets wat hun begrip te boven gaat. Te groot voor woorden en toch proberen ze een ervaring onder woorden te brengen. Samen lezen we teksten van mensen als Etty Hillesum, Hadewijch, Simone Weil en vele anderen en we luisteren naar wat de woorden bij ons oproepen. Het gaat niet zozeer om informatie en kennis. Van belang is een open houding voor bijzondere teksten die nog steeds kunnen verrassen.

De workshop is op woensdag 22 november om 14.00 uur in de Luifel en de entree is € 5,-.



Workshop *Getekend leven* door Eva Durlacher

Leer je eigen leven al schrijvend en tekenend te verbeelden. Met inspirerende opdrachtjes die je schrijf- en tekenstroom op gang brengen. Het worden mooie pagina's die je uiteindelijk kan binden tot een eigen boek. De workshop is op donderdag 30 november om 20.00 in de Luifel en de entree is € 15,-.



Media Café

WIJ Heemstede werkt samen met de Bibliotheek

Donderdag 9 november is er om *13.30 uur* een *Open Inloop* bij het *Media Café*: hier kunt u terecht met al uw vragen over uw computer, tablet en smartphone. Het Media Café is in de Luifel en gratis.



Open Inloop Seniorweb met themazezing 'Whatsapp' (aanvang 11.00 uur)

Dinsdag 21 november - 10.00-12.00 uur

Een aantal ervaringsdeskundigen is aanwezig om u te helpen met al uw computervragen. Neem gerust uw laptop, tablet of smartphone mee. De presentatie met het thema duurt ca ½ uur. Verder kunt u informatie krijgen over de cursussen en u kunt u gelijk inschrijven voor een cursus. De Open inloop is gratis.



Het Rouwcafé met Ria van Kleef en Dennis Kivit

Zaterdag 11 november - 10.00 - 12.00 uur

Onder het genot van een kopje koffie en de ons welbekende Westfriese troôstkoekies, brengt 'Dennis Kivit' een aantal songs ten gehore. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via info@hetrouwcafe.nl of bellen naar Ria van Kleef 06-52306969. De missie van Stichting Het Rouwcafé is dat de dood en inherente rouw en verlies hun plaats terugkrijgen in de samenleving en het is de wens van Het Rouwcafé dat zij daarbij in een informele sfeer enige troost mag aanreiken. De entree is gratis.

Workshop Duurzaam leven met Cabarètiere Anouk Kragtwijk



i.s.m. HeemsteedsDuurzamer

Donderdag 16 november 20.00 uur

Cabarètiere Anouk Kragtwijk speelt in de Luifel een aantal sketches en liedjes uit haar debuut voorstelling Madame Tofu die gaat over de gevolgen van de klimaatverandering en de harteloosheid van de mensen. Zij vraagt zich af: 'Wie is er eigenlijk verantwoordelijk voor alle ellende op deze planeet?' Verhalen over maatschappelijke onderwerpen combineert zij met luisterrijke liedjes. Ze zet mensen aan het denken, raakt de gevoelige snaar en is ook nog grappig. Na de pauze gaan we met elkaar in een workshop aan de slag rond het thema duurzaam leven. Entree 10,- euro.

Op zaterdag 25 november speelt Anouk Kragtwijk de volledige voorstelling van Madame Tofu om 20.00 uur in Theater de Luifel. Entree € 15,-.



**NEEM OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF!
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

Aanmelden en informatie: wijheemstede.nl

Van ma t/m do 9-16 uur / vrij 9-13 uur tel. 548 38 28 - info@wijheemstede.nl -
of bij de Luifel - Herenweg 96 - Heemstede