

Nieuw: nu programma per maand!
WIJ NOVA - PROGRAMMA OKTOBER

Oktober 2017

ma	02 okt	17.15 uur	Themamaaltijd	Menu Gourmand
di	03 okt	09.00 uur	Start Museumgroep	Bezoek Stedelijk Museum Alkmaar
di	03 okt	14.00 uur	Dag van de Ouderen	Dansmiddag in de Pauwehof
wo	04 okt	20.00 uur	Film	Café Society met Woody Allen
do	05 okt	20.00 uur	Lezing	Motivatie Binnenstebuiten, hoe werkt dat bij jongeren? door Huub Nelis i.s.m. Centrum voor Jeugd & Gezin
vr	06 okt	11.00 uur	Nationale Voorleeslunch	Internationale Dag van de Ouderen
di	10 okt	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	De ontwikkeling van de jazz door Gerard Wolfswinkel
wo	11 okt	19.30 uur	Lezing	Trefpunt Dementie: Welke vormen zijn er?
wo	11 okt	20.00 uur	Film	Manchester by the sea
do	12 okt	13.30 uur	Inloop	Mediacafé i.s.m. de Bibliotheek
do	12 okt	20.00 uur	Cabaret&Workshop	Anouk Krachtwijk i.s.m. HeemsteedsDuurzamer
di	17 okt	10.00 uur	Seniorweb	Open Inloop informatie-ochtend & Themalezing
wo	18 okt	20.00 uur	Film	Jackie
do	19 okt	20.00 uur	Workshop	Voetreflextherapie door Mireille Claudia Smit
di	24 okt	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Kunstenaar Dali door Liselot de Jong
wo	25 okt	09.00 uur	Busexcursie	Kasteel Ruurloo
do	26 okt	10.30 uur	Film&Lunch	Red Turtle voor oma's, opa's en (klein)kinderen + knutselen

VOORPROEFJES NOVEMBER EN DECEMBER

do	02 nov	20.00 uur	Workshop/Lezing	Voeding is kracht door Karin Bluys
do	09 nov	20.00 uur	Lezing	Graancirkels 2017 door Janet Ossebaard
di	14 nov	13.30 uur	Trefpunt-WIJ Lezing	Filosofie door Jacqueline Duurland
do	23 nov	20.00 uur	Interview	Redmond O'Hanlon & Alexander Reeuwijk i.s.m. Boekhandel Blokker
za	16 dec	08.30 uur	Busexcursie	Kerstmarkt Dordrecht inclusief boottocht en uitgebreid koud&warm-buffet aan boord

Eethuis de Luifel

Van maandag t/m donderdag bereidt onze kok een heerlijke maaltijd. Iedere maand zijn er ook twee Themamaaltijden:

Maandag 2 oktober Menu Gourmand

russisch ei met toast



sperzieboontjes in spek gerold
aardappelkroketjes
fricandeau met champignonroomsaus
gemengde salade

warm appelpuntje met kaneelijs en slagroom



Maandag 23 oktober Stampotten menu

feuillette met roompaté

Stampottenbuffet: boerenkool, andijvie, hutspot, rookworst, balletje gehakt en spekjes, rauwe uitjes, piccaililly en zilveruitjes

duo van bavarois, vruchtjes en slagroom

U kunt aan tafel tussen 17.15 en 18.00 uur. De tafel staat gedekt voor het aantal personen waarvoor u reserveert. Aanschuiven aan de stamtafel, voor mensen die alleen komen maar graag samen willen eten, kan om 17.45 uur. De themamaaltijd kost € 9,95. Reserveren hiervoor kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf: 548 38 28.



Redmond O'Hanlon
en

Alexander Reeuwijk

Naar aanleiding van een nieuwe editie van het natuurhistorisch meesterwerk van Darwin *The voyage of the Beagle*, gaan televisiemaker Redmond O'Hanlon en schrijver Alexander Reeuwijk met elkaar in gesprek. Over alles wat met reizen, reisboeken en hun eigen ervaringen met ontdekkingsreizen te maken heeft. De voertaal is Engels. Dit bijzondere interview komt tot stand i.s.m. Boekhandel Blokker en is in de Luifel op donderdag 23 november om 20.00 uur. Meer info in de volgende nieuwsbrief. U kunt wel al reserveren! Entree: € 15,-.

Dag van de Ouderen



Dinsdag 3 oktober

Op dinsdag 3 oktober vieren we de Dag van de Ouderen met een dansmiddag van 14.00-16.00 uur in de Pauwehof.

Vrijdag 6 oktober wordt om van 11.00 - 13.00 uur in het kader van de Internationale Dag van de Ouderen de Nationale Voorleeslunch georganiseerd i.s.m. de Bibliotheek. Het verhaal is dit jaar speciaal geschreven door Vonne van der Meer en wordt voorgelezen door Sybil van Dam van de verhalentafel. De bijeenkomst wordt muzikaal opgeluisterd door een kooroptreden onder begeleiding van de accordeonspeler Marry Huyskamp.

START MUSEUMGROEPEN

Acht keer per jaar van oktober tot en met mei, meestal op de eerste dinsdag van de maand, gaan senioren op stap naar een museum/tentoonstelling.

Met een vrijwilliger reizen we gezamenlijk met het openbaar vervoer vanaf station Heemstede naar het betreffende museum. Onze vaste rondleider, kunsthistoricus Michiel Kersten geeft een rondleiding van 75 min. door een vaste of tijdelijke tentoonstelling, waarna we meestal in of in de buurt van het museum lunchen. In overleg kijken we dan nog zelf rond in het museum of gaan terug naar Heemstede.

Dinsdag 3 oktober

STEDELIJK MUSEUM ALKMAAR

Emanuel de Witte

Emanuel de Witte is iets meer dan 400 jaar geleden geboren in Alkmaar. Naar aanleiding hiervan toont Stedelijk museum Alkmaar het eerste overzicht dat aan deze zeventiende-eeuwse kunstenaar is gewijd. De Witte was een schilder van licht: licht in interieurs, licht in kerken. Vooral het schilderen van kerkinterieurs was zijn specialiteit. Een overzicht van een van de beste schilders van de zeventiende eeuw. De Witte laat de zeventiende eeuw dichtbij komen...
Vertrek: 9.00 uur. Het volledige programma van de Museumgroep vindt u op

wijheemstede.nl

TREFPUNT - WIJ Heemstede Culturele Middagen

De culturele lezingen en presentaties op dinsdagmiddag in de Luifel gaan nog even door. Deze middagen beginnen om 13.30 uur. De entree is € 5,-. Deze populaire middagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje.

Dinsdag 10 oktober

De ontwikkeling van de Jazz

door Gerard Wolfswinkel

In deze inleiding, geïllustreerd met muziek- en beeldfragmenten, wordt in grote lijnen de ontwikkeling geschetst van de jazzmuziek in de afgelopen 100 jaar. Daarbij komen aan de orde de ontstaansgeschiedenis en de muzikale ontwikkeling van de jazz, belangrijke namen daarbij, raciale factoren, sociale en culturele aspecten en de invloeden van - en op andere muziekvormen.

Dinsdag 24 oktober

Dali, de meest populaire en minst begrepen kunstenaar

door Liselot de Jong

De veelzijdige en excentrieke Spaanse kunstenaar Dalí (1904-1989) is geboren in Figueres waar zich zijn levenswerk, het Teatro Museo Dalí, bevindt. Kunsthistorica Liselot de Jong geeft u inzicht in zijn artistieke ontwikkeling. Aanvankelijk ondergaat hij de invloed van het impressionisme en het kubisme. Vanaf 1929 woont Dalí in Parijs waar hij in contact komt met de dichter André Breton en het surrealisme. Laat u verrassen door fascinerende voorbeelden uit de recente tentoonstelling over het surrealisme in Museum Boijmans Van Beuningen in Rotterdam.

CULTUUR
KLEURT HET
LEVEN!



Informatie-avond Trefpunt Dementie

Welke vormen zijn er? Hoe ontstaat het?

Woensdag 11 oktober in de Luifel

Wist u dat dementie een verzamelnaam voor wel vijftig ziektes is? De eerste verschijnselen van dementie verschillen per persoon en per ziekte. Meestal kaart de partner of familielid het zogenaamde 'niet pluis gevoel' aan. Aanleiding zijn vaak subtiele maar terugkerende geheugenklachten, gedragsproblemen en/of veranderingen in karakter. Welke vormen zijn eigenlijk de meest voorkomende, wat zijn de bijbehorende symptomen en hoe ontstaat het? Anita van Duin van Zorgbalans interviewt hierover een Specialist Ouderengeneeskunde.

Tijd: Inloop + koffie 19:00 uur, aanvang 19.15 uur.

Kosten: Toegang is gratis, we vragen alleen € 2,50 als bijdrage voor de koffie en thee.

Workshop door Mireille Claudia Smit

Kennismaking voetreflexmassage

Donderdag 19 oktober in de Luifel 20.00 uur

Wat is voetreflexmassage?

Tegen welke lichamelijke klachten helpt voetreflexmassage? En welke voordelen heeft het?

Is voetreflexmassage iets voor u?

Tijdens deze kennismaking legt Mireille u uit wat voetreflexmassage is en wat het voor u kan betekenen. U kunt vragen stellen en er is een korte demonstratie van een voetreflexmassage bij iemand uit het publiek. Entree € 8,-.



FILM & LUNCH - herfstvakantie activiteit Voor oma's en opa's en (klein)kinderen



Op donderdag 26 oktober draait **The Red Turtle**.

Een schipbreukeling moet overleven op een tropisch eiland dat alleen bevolkt wordt door schildpadden, krabben en vogels. Hij zal zich moeten aanpassen om te kunnen overleven, hetgeen niet meevalt. Het verhaal betreft - zonder gesproken woord - de verschillende 'grote' fases die de schipbreukeling ondergaat.

Na de film gezellig lunchen met elkaar in de foyer van de Luifel. Kinderen kunnen ook nog een koelkastmagneet knutselen in het thema van de film. Een leuke familie-ochtend in de herfstvakantie! Als u niet kunt komen kunt u zich zonder kosten afmelden tot uiterlijk 1 dag van tevoren. Anders worden de kosten voor de lunch à € 7,50 in rekening gebracht.

De aanvang van de film & lunch is 10.30 uur - Filmduur: 80 minuten.

Entree incl.lunch € 22,50 voor 1 volw+1 kind, € 13,50 voor volwassenen, € 11,- voor kinderen.

FILMS

Iedere woensdagavond wordt er in de Luifel een film gedraaid in de grote zaal. Vaak zijn dat nieuw uitgekomen films, met een actueel thema. Soms draaien we ook een gouwe ouwe! Even op de fiets dichtbij huis naar de film, alleen of samen met een vriend(in). Het kan bij WIJ Heemstede! De aanvang van de woensdagavondfilms is 20.00 uur en de entree € 7,-.

Woensdag 4 oktober

Café Society

Geregisseerd door Woody Allen, met Jesse Eisenberg, Kristen Stewart en Steve Carell

Een Joodse familie woont in de Bronx in de jaren 30. Een van de familieleden besluit naar Hollywood te gaan in de hoop een baan te vinden in de filmindustrie. Wanneer hij verliefd wordt laat hij zich meeslepen in de zogenaamde café society, de levendige kunstenaarsscene. Filmduur: 96 minuten.



Woensdag 11 oktober

Manchester by the sea

Geregisseerd door Kenneth Lonergan, met Casey Affleck, Michelle Williams en Kyle Chandler

Na het plotselinge overlijden van zijn oudere broer wordt Lee Chandler aangesteld als voogd voor diens zoon. Lee keert terug naar zijn geboortedorp om voor hem te zorgen.

Daar moet hij om te zien gaan met zowel zijn ex-vrouw Randi als de gemeenschap van North Shore. Filmduur: 137 minuten.



Woensdag 18 oktober

Jackie

Geregisseerd door Pablo Larrain, met Natalie Portman, Peter Sarsgaard en Greta Gerwig.

'Jackie' geeft een blik op enkele dagen uit het leven van Jackie Kennedy. Dat is de periode van de aanslag op haar man, John F. Kennedy, tot aan zijn begrafenis. Een periode waarin ze de liefde van haar leven verloor, maar de liefde won van het volk. Filmduur: 100 minuten.



EXCURSIE:
een dagje uit,
gaat u mee?



Kasteel Ruurloo - Busexcursie

Woensdag 25 oktober - vertrek 8.15 uur vanaf de Luifel

Laat u inspireren door de magie van Carel Willink en kasteel Ruurloo. Op een bijzondere locatie komen kunst, historie, architectuur en natuur samen. Tussen een afwisselend en rijk landschap, in een mystieke sfeer ligt in de Achterhoek Kasteel Ruurloo, een van de mooiste kastelen van Nederland. De bouwgeschiedenis gaat terug tot de 14e eeuw. Door zijn eerbiedwaardige leeftijd, is kasteel Ruurloo rijk aan verhalen. In de fraaie Engelse landschapstuin vindt u de romantische en stijlvolle Oranjerie, waar u kunt genieten van een heerlijke kop koffie met Petit Four en later op de dag een uitgebreide lunch. Na de koffie gaat de groep naar de prachtige Trouwzaal, waar een rondleiding wordt gegeven door een professionele gids. Na de lunch kunt u op eigen gelegenheid het kasteel, de tentoonstelling van Carel Willink en de tuinen bezoeken. We sluiten de dag af met een kopje thee. Vertrek: 8.15 uur met luxe touringcar vanaf de Luifel. Vergeet u niet uw Museumkaart mee te nemen! Kosten: € 65,95 met MJK en € 77,95 zonder MJK. Bij deze excursie is inbegrepen: busvervoer, koffie met Petit Four, lunch, inleiding gids, afsluitend een kopje thee, organisatiekosten WIJ Heemstede.

Inschrijven voor de excursies kan d.m.v. betalen bij de receptie van de Luifel.

U ontvangt een bewijs van inschrijving.

Voor al de excursies geldt dat u goed ter been moet zijn.

Kerstmarkt Dordrecht - Busexcursie

inclusief boottocht en warm/koud buffet aan boord

Zaterdag 16 december - vertrek 8.30 uur vanaf de Luifel

Op zaterdag 16 december is er een busexcursie naar de Kerstmarkt in Dordrecht. De Dortse binnenstad wordt volledig omgetoverd in kerstsfeer tijdens de Kerstmarkt. De honderden monumenten en de iconische binnenhavens vormen het decor voor een route van kramen en pagodes. Ook is er entertainment, van winter-terrassen en straattheater tot Christmas sing-a-long! Rond 20.15 uur zijn we weer terug in Heemstede. Reserveren kan nu al! Meer informatie in de volgende nieuwsbrief.

VOORPROEFJE DECEMBER



Lezing Motivatie Binnenstebuiten i.s.m. Centrum voor Jeugd & Gezin

In de landelijke week van de opvoeding is er een lezing over hoe motivatie werkt bij jongeren door Huub Nelis, auteur van de boeken "Motivatie binnenstebuiten", "Puberbrein binnenstebuiten" en "Talent binnenstebuiten". Veel ouders worstelen regelmatig met de motivatie van hun kinderen, vooral als het over school gaat. Hoe krijg je je zoon of dochter in beweging? Het valt soms niet mee om jongeren te motiveren. Tussen 10 en 25 jaar komen jongeren er geleidelijk achter wat goed bij hen past. Wat is jouw rol als ouder daarin? Hoe kun je kinderen daarbij ondersteunen? Huub Nelis geeft veel praktische voorbeelden en tips. De kunst is om jongeren zo te begeleiden en te inspireren dat ze uit zichzelf in beweging komen. De lezing is op donderdag 5 oktober van 20.00 tot 22.00 uur (inloop vanaf 19.45 uur) in de Luifel en de entree is gratis.

Media Café

WIJ Heemstede werkt samen met de Bibliotheek

Samenwerkingspartners zijn belangrijk: samen is vaak nét meer mogelijk en komen mooie initiatieven tot stand. WIJ Heemstede werkt ook samen met de Bibliotheek Zuid-Kennemerland.

Donderdag 12 oktober is er om **13.30 uur** een **Open Inloop** bij het **Media Café**: hier kunt u terecht met al uw vragen over uw computer, tablet en smartphone. Het Media Café is in de Luifel en gratis.



Open Inloop Seniorweb met themalezing

Het opschonen van de PC of laptop (aanvang 11.00 uur)

Dinsdag 17 oktober - 10.00-12.00 uur

Een aantal ervaringsdeskundigen is aanwezig om u te helpen met al uw computervragen. Neem gerust uw laptop, tablet of smartphone mee. De presentatie met het thema duurt ca ½ uur. Verder kunt u informatie krijgen over de cursussen en u kunt u gelijk inschrijven voor een cursus. De Open inloop is gratis.



Workshop Duurzaam leven met Cabarètiere Anouk Kragtwijk



i.s.m. HeemsteedsDuurzamer
Donderdag 12 oktober

Cabarètiere Anouk Kragtwijk speelt vanavond een aantal sketches en liedjes uit haar debuut voorstelling Madame Tofu die gaat over de gevolgen van de klimaatverandering en de harteloosheid van de mensen. Zij vraagt zich af: 'Wie is er eigenlijk verantwoordelijk voor alle ellende op deze planeet?' Verhalen over maatschappelijke onderwerpen combineert zij met luisterrijke liedjes. Ze zet mensen aan het denken, raakt de gevoelige snaar en is ook nog grappig. Na de pauze gaan we met elkaar aan de slag rond het thema duurzaam leven.

De workshop is om 20.00 uur in de Luifel. Entree 10,- euro.



**NEEM OOK EEN GRATIS E-MAIL ABONNEMENT OP DE WIJ NOVA NIEUWSBRIEF!
BELT U HIERVOOR MET 548 38 28.**

Aanmelden en informatie: wijheemstede.nl

Van ma t/m do 9-16 uur / vrij 9-13 uur tel. 548 38 28 - info@wijheemstede.nl -
of bij de Luifel - Herenweg 96 - Heemstede